

مارس 2007

كيف يمكنك

أن تكون مستعدا لمواجهة إنفلونزا وبائية

حزمة معلومات
نورث داكوتا للتخطيط والجاهزية



NORTH DAKOTA
DEPARTMENT *of* HEALTH

www.ndhealth.gov



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

مقدمة

- 3..... خطاب من الحاكم جون هويفين
- 4..... خطاب من ضابط الولاية للشؤون الصحية تيري دويلي
- 5..... تعريفات إنفلونزا موسمية، إنفلونزا وبائية، وإنفلونزا الطيور

الخلفية التاريخية

- 7..... معلومات الخلفية التاريخية
- 10..... تاريخ الأوبئة في نورث داكوتا

التخطيط

- 11..... ماذا ينبغي عليك أن تفعله الآن وفي وقت ظهور الوباء
- 15..... خطة نورث داكوتا للاستجابة للإنفلونزا البائية
- 18..... نحن نحتاج إلى مساعدتك! (معلومات للمتطوعين)

قسم الموارد

- 19..... مصطلحات شائعة الاستعمال خاصة "بالتخطيط لمواجهة الوباء"
- 20..... اتصالات: المخططون الإقليميون لمواجهة طوارئ الصحة العامة

كن جاهزا لمواجهة إنفلونزا وبائية



جون هوفين
الحاكم

بينما لا توجد في العالم إنفلونزا وبائية في الوقت الراهن، إلا أن التقارير الأخيرة التي أفادت بانتقال عدوى فيروس جديد خاص بالإنفلونزا من الطيور إلى البشر في آسيا وأوروبا وأفريقيا لفتت الانتباه إلى إمكان ظهور الإنفلونزا الوبائية وتطورها. ونحن نعلم أن الأوبئة وقعت في الماضي، فسبب الوباء عام 1918 في وفاة ما لا يقل عن خمسمائة (500000) نسمة في الولايات المتحدة بينما وصل إجمالي عدد الوفيات في العالم 40 مليون حالة وفاة. والحقيقة هي أنه لا يدري أي شخص بالتأكيد متى يمكن وقوع وباء الإنفلونزا، أو أن أي نوع من الفيروس يكون قد سببها، ولكننا نعلم بالتأكيد أن من المهم الاستعداد والتحضير لمواجهة ذلك. وقد تكون الإنفلونزا الوبائية تحديا عالميا، ولكنها سوف تنطوي على عواقب محلية لكل شريحة من مجتمعنا.

يعمل المسؤولون في الدوائر المحلية ودوائر الولايات والقبائل والجهات الفيدرالية على وضع خطط بهدف الاستعداد لمواجهة الإنفلونزا الوبائية والاستجابة لها. وكلنا نتقاسم هدفا مشتركا يتمثل في حماية الأرواح. إلا أن الحكومة وحدها لا تستطيع ذلك. وثمة ضرورة لأن تستعد كل من مؤسسات الأعمال والمجتمعات والمدارس ومؤسسات الرعاية الصحية لإعداد خطط مستقلة لها وتنفيذها لأنه لا يمكننا وحدنا كولاية مواجهة التحدي في حال وقوع وباء ما.

جون هوفين
الحاكم



NORTH DAKOTA
DEPARTMENT of HEALTH



تيري دويلي، دكتوراة في الطب
ضابط الولاية للشؤون الصحية

تتزايد نسبة القلق من التهديد الحقيقي المتمثل في الإنفلونزا الوبائية. فإن بإمكانها أن تحيط بالعالم بسرعة وتسبب في إصابة الملايين بالمرض، مما يسبب بدوره إجهادا وعبئا كبيرا على أنظمتنا الخاصة بالرعاية الصحية ويؤثر على قابلية الحكومة والقطاع الخاص لتقديم الخدمات اللازمة. وفي حال وقوع حالة وبائية شديدة سوف تخسر مؤسسات الأعمال حصة كبيرة من مواردها البشرية حيث أن المرض سوف يصيب واحدا من كل أربعة أشخاص، كما سوف يتعين على الموظفين والعمال الآخرين البقاء في بيوتهم من أجل العناية بالمرضى من أفراد عائلهم، أو لأن يكونوا مع أطفالهم إذا أغلقت المدارس.

تعمل إدارة نورث داكوتا للشؤون الصحية والمؤسسات المحلية للصحة العامة في جميع أنحاء الولاية على تطوير وتنفيذ الخطط للتعامل مع حالة وبائية في حال وقوعها. وأنا أشجع كل شخص يعيش في ولاية نورث داكوتا على القيام بنفس الشيء. وسوف تساعد التفاصيل الواردة في هذه المجموعة من المعلومات على فهم الإنفلونزا الوبائية بشكل أفضل والإجراءات التي يتعين عليك اتخاذها تحضيراً لمواجهةها. وأشجعك بشدة على استخدامها لأنه لا يمكن للحكومة الفيدرالية أو حكومة الولاية أو القادة المنتخبين المحليين وحدهم التحضير والاستعداد لمواجهة حالة وبائية. بل ثمة ضرورة لأن يكون كل شخص مطلعاً ومستعداً!

تيري دويلي، دكتوراة في الطب
ضابط الولاية للشؤون الصحية

الإنفلونزا الموسمية، والإنفلونزا الوبائية وإنفلونزا الطيور كلها ليست نفس الشيء!

من المهم أن نفهم أن الإنفلونزا الموسمية والإنفلونزا الوبائية وإنفلونزا الطيور ليست نفس الشيء.

الإنفلونزا الموسمية – هي الإنفلونزا التي تقع كل سنة. وهي مرض خاص بنظام التنفس وبإمكانها الانتقال من شخص إلى آخر. توجد لدى كل شخص بعض المناعة كما يتوفر أيضا التطعيم ضدها. وأفضل طريقة لحماية نفسك والأخرين من الإنفلونزا الموسمية هو أخذ جرعة من التطعيم ضد الإنفلونزا كل سنة.

أعراض الإنفلونزا:

- تكون أشد من أعراض نزلة البرد.
- تظهر بشكل مفاجئ.
- تشمل حمى ذات حرارة عالية، والسعال، والألم في البدن والعضلات.

إنفلونزا الطيور – إنفلونزا الطيور مرض معد تسببه فيروسات إنفلونزا الطيور. وثمة فيروسات مختلفة للإنفلونزا التي توجد بشكل طبيعي بين الطيور. وتحمل الطيور البرية في شتى أنحاء العالم فيروسات هذا المرض في أمعائها ولكنها قد لا تمرض بسببها. إلا أن إنفلونزا الطيور ينتشر بسهولة فيما بين الطيور وقد تسبب في إصابة بعض الطيور الداجنة - بما فيها الدجاج والبط والديوك الرومية - بمرض شديد كما قد تقتلها أيضا.

الإنفلونزا الوبائية – لا يعتبر تفشي الإنفلونزا أو أي مرض وبائي آخر أنه وصل إلى مرحلة الوباء إلا إذا انتشر ونفسي في مختلف أنحاء العالم، ولا في دولة أو قارة واحدة فحسب.

ويمكن بداية وباء ما إذا وجدت الشروط الثلاثة التالية:

- ظهور فيروس جديد للإنفلونزا توجد مناعة قليلة أو لا توجد أية مناعة ضدها لدى البشر.
- يصيب الأشخاص ويبدأ في التسبب في مرض شديد.
- ينتقل بسهولة من شخص إلى آخر.

وفيما لا يمكن التنبؤ بتوقيت وقوع الوباء القادم أو درجة شدته، إلا أن القلق تجاه وقوع الوباء قد تزايد.

التاريخ والخلفية

تاريخ الإنفلونزا البائية

- الوباء هو تفشي مرض ما على الصعيد العالمي. أما وباء الإنفلونزا فهو يقع عندما:
- (1) يظهر فيروس جديد للإنفلونزا توجد مناعة قليلة أو لا توجد أية مناعة ضدها في البشر.
 - (2) يصيب الأشخاص ويبدأ في التسبب في مرض شديد.
 - (3) ينتقل بسهولة من شخص إلى آخر.

تاريخيا، شهد القرن العشرون ثلاثة أوبئة من الإنفلونزا:

- سبب وباء الإنفلونزا الذي وقع عام 1918 ما لا يقل عن 5100 وفاة في ولاية نورث داكوتا؛ و500000 وفاة في الولايات المتحدة وقرابة 40 مليون وفاة في العالم.
- سبب وباء الإنفلونزا الذي وقع عام 1957 ما لا يقل عن 70000 وفاة في الولايات المتحدة وما بين مليون إلى مليوني وفاة في العالم.
- سبب وباء الإنفلونزا الذي وقع عام 1968 ما لا يقل عن 34000 وفاة في الولايات المتحدة و700000 وفاة في العالم.

وإذا ظل التاريخ يعيد نفسه، فسوف تشهد الولايات المتحدة وباء إنفلونزا آخر، وقد يظهر الوباء ويزول كموجات يمكن أن تستمر كل منها ما بين ست إلى ثمان أسابيع.



مستشفى طوارئ أثناء وقوع وباء الإنفلونزا عام 1918، كامب فونستون، كنساس.

حصيلة الوفيات بسبب الأوبئة منذ عام 1900 (الأرقام تقديرية)	
1918-1919	نورث داكوتا 5,100+
	الولايات المتحدة 500,000+
	عالميا 40,000,000+
1957-1958	الولايات المتحدة 70,000+
	عالميا 1,000,000 إلى 2,000,000
1968-1969	الولايات المتحدة 34,000+
	عالميا 700,000+

خصائص وتحديات وباء كبير المستوى

(1) انتشار الفيروس على الصعيد العالمي بشكل سريع

- عندما يظهر فيروس خاص بالإنفلونزا الوبائية، فيعتبر أنه لا مناص من انتشاره على الصعيد العالمي.
- يجب أن تأخذ الأنشطة الرامية للتحصين لمواجهة في الاعتبار أن سائر سكان العالم سوف يتأثرون به.
- بإمكان الدول أن تعمل على تأخير وصوله إليها وذلك باتخاذ الإجراءات لإغلاق الحدود وتنفيذ القيود على السفر، إلا أنه لا يمكنها إيقافه تماما.

(2) التحدي أمام الأنظمة العامة والخاصة للرعاية الصحية

- تكون لدى معظم الناس مناعة قليلة أو لا تكون لديهم أية مناعة ضد فيروس مرض وبائي. ولهذا ترتفع نسبة الإصابة بالعدوى والمرض. ولذلك سوف تحتاج نسبة كبيرة من سكان العالم إلى الرعاية الصحية.
- من سوء الحظ أن الدول سوف تحتاج إلى الأفراد والمرافق والتجهيزات والمستشفيات للتعامل مع أعداد كبيرة من الأشخاص الذين سوف يمرضون فجأة.
- يكتسب موضوع الإمدادات غير الكافية من التطعيمات واللقاحات أو الأدوية المضادة للفيروسات أهمية خاصة لكونهما تعتبران أهم الإجراءات الطبية لتخفيف حدة المرض ونسبة الوفيات.
- قد ترتفع نسبة الوفيات، ويتم تحديدها بشكل عام بحكم أربعة عوامل وهي: عدد الأشخاص المصابين بالعدوى، ونسبة شدة الفيروس، والخصائص البارزة وقابلية التعرض بالنسبة للسكان المصابين، وفعالية الإجراءات الوقائية.
- انتشرت الأوبئة السابقة في العالم في موجتين أو ثلاث موجات في بعض الأحيان.

مستشفى معسكر الجيش الأمريكي
رقم 45، إيكز ليه بينز، فرنسا
قاعة إنفلونزا رقم 1

(3) إمدادات طبية غير كاف

- قد تتجاوز الحاجة إلى التطعيمات واللقاحات نسبة الإمدادات.
- من المحتمل أن تكون نسبة إمدادات الأدوية المضادة للفيروسات غير كافية في المرحلة المبكرة من ظهور الوباء.
- الحالة الوبائية قد تسبب نقصا في عدد الأسرة في المستشفيات وعدد أجهزة التنفيس والإمدادات الأخرى، ويمكن إنشاء مرافق إضافية للتعامل مع تدفق المرضى في الأماكن غير التقليدية مثل المدارس لتلبية الطلب غير العادي.
- سوف تكون هناك حاجة لاتخاذ قرارات صعبة بخصوص الأدوية، التطعيمات والرعاية الطبية المتقدمة.



بإذن من المتحف الوطني للصحة والطب،
معهد القوات المسلحة لعلم الأمراض، واشنطن
#Reeve 14682

(4) تعطيل الأنشطة الاقتصادية والاجتماعية

- الحظر على السفر، وإغلاق المدارس ومؤسسات الأعمال، وإلغاء الأحداث والبرامج قد يؤثر على المجتمعات والمواطنين وبشكل كبير.
- الحاجة إلى رعاية المصابين من أفراد العوائل وخشية التعرض للمرض قد تؤدي إلى غياب الموظفين والعمال بشكل كبير عن العمل.

كن جاهزا لمواجهة إنفلونزا وبائية

وبينما إن الوضع الراهن في الولايات المتحدة لا يدعو إلى دق ناقوس الخطر، إلا أنه يدعو إلى القلق بدون شك. وعلى سبيل المثال:

- هل فكرتم في النتائج المحتملة إذا خسرت مؤسسات الأعمال نصف عدد موظفيها.
- هل تبني مقر عملك سياسات تدعم الموظفين المرضى الذين يبقون في منازلهم؟ (لن تحب أن ينقل شخص مصاب بفيروس وبائي جراثيمه إلى زملائه!)، هل بإمكانك أنت أو بإمكان موظفيك العمل من المنزل؟
- هل اتخذت تدابير لتوفير الرعاية البديلة لأطفالك إذا أغلقت المدارس أو مراكز الرعاية النهارية؟
- هل توجد في منزل إمدادات كافية إذا احتجت لعزل نفسك وعائلتك عن الآخرين؟ (يمكنك الاطلاع على قائمة إمدادات موصى بها في الصفحة رقم 14).

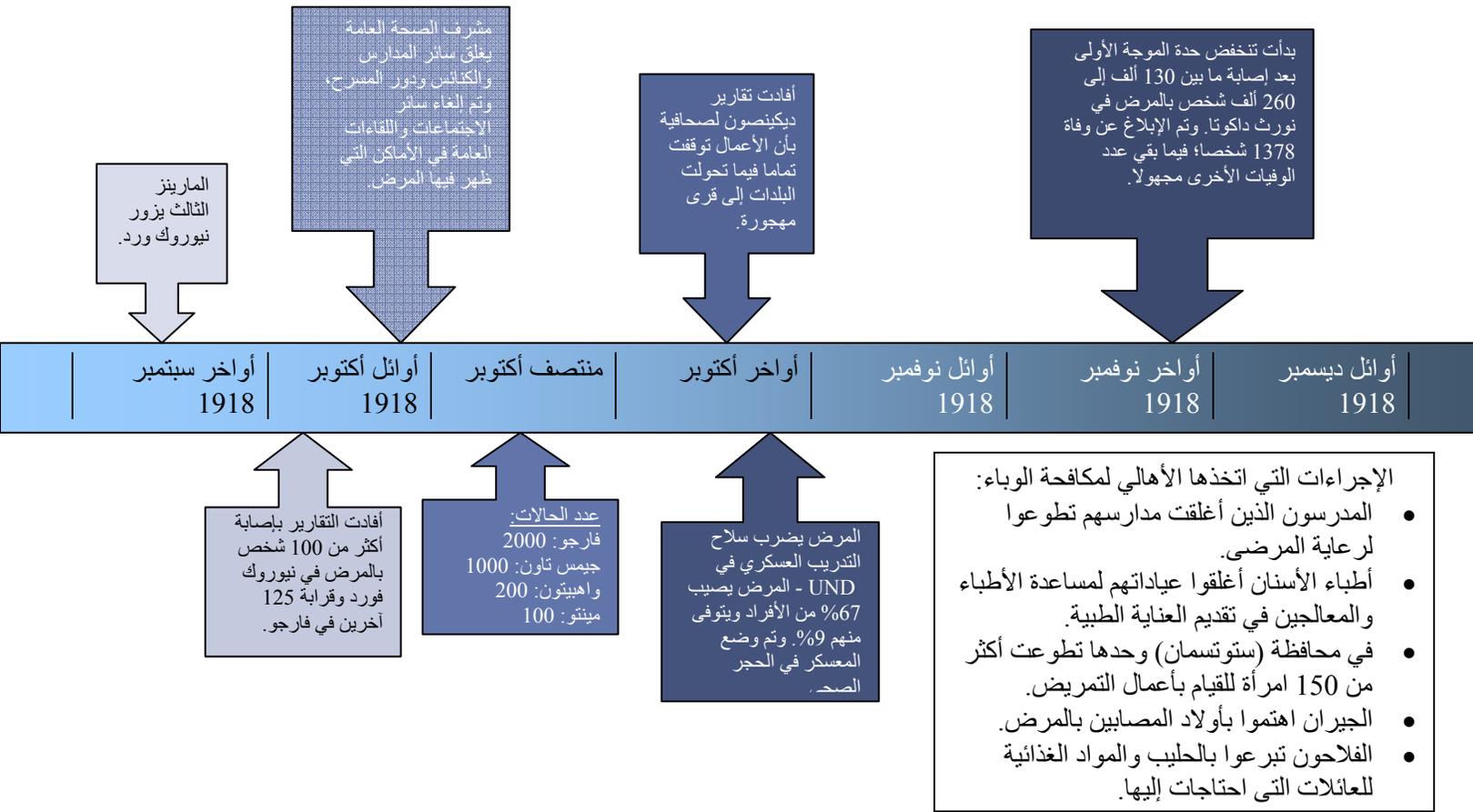
ثمة الكثير من الأمور التي يمكنك أن تفعلها، ومن المهم أن تبدأ الآن. راجع محتويات هذا الدليل الخاص بالتخطيط لمواجهة الإنفلونزا البائية لمعرفة الطرق التي يمكن بها التحضير لمواجهةها وحماية منزلك وعائلتك ومقر عملك ونفسك منها.



تاريخ الأوبئة في نورث داكوتا

التسلسل الزمني لظهور الإنفلونزا الأسبانية عام 1918 في نورث داكوتا

(تم اقتباس المعلومات التالية من تعليقات أدلى بها ضابط الولاية للشؤون الصحية (تيري دويلي) في قمة وطنية عقدت يوم 9 مارس 2006، والفضل في جمع الكثير من المعلومات التاريخية يرجع إلى الدكتور ستيفين ماكدونو، مؤلف الكتاب المعنون (ذي جولدن أونص) والذي يسجل التسلسل الزمني لتاريخ الصحة العامة في نورث داكوتا.)



لعل أهم درس استفيد من وباء الإنفلونزا التي وقعت عام 1918 هو الحاجة إلى الاستعداد والتحصين. وأبرزت افتتاحية نشرتها المجلة الفصلية لجامعة نورث داكوتا إثر الوباء هذه النقطة حيث جاء فيها:

"ارتكبنا الخطأ من خلال الجهل، حيث لم نعلم مسبقا كيفية انتشار الوباء، ولم ندرك خطورة الوضع. ففاجأتنا ولم تكن مستعدين لمواجهةها."

ماذا ينبغي عليك أن تفعله الآن أثناء ظهور الوباء



1. كن مطلعاً
2. التزم بجوانب الصحة
3. خطط مسبقاً
4. جهز المستلزمات لمواجهةها

1. كن مطلعاً

- في حال ظهور وباء ما، يعتبر الحصول على أحدث وأدق المعلومات الأولوية القصوى.
- اتبع نصائح إدارة نورث داكوتا للشؤون الصحية <http://www.ndhealth.gov> والوحدة المحلية للصحة العامة أو المراكز الأمريكية للوقاية من الأمراض ومكافحتها <http://www.cdc.gov>.
- دائماً كن مطلعاً على أحدث المعلومات من خلال الإذاعة والقنوات التلفزيونية واحتفظ بمذياع وبطاريات جديدة للاطلاع على أحدث أخبار الطقس.
- في حال ظهور مرض وبائي شديد قد تضطر إدارة نورث داكوتا للشؤون الصحية والوحدة المحلية للصحة العامة إلى استخدام أساليب احتواء المرض مثل **التباعد الاجتماعي**، أو **احتواء المجتمعات**، أو **العزل**، **الحجر الصحي** من أجل الحد من انتشار المرض. ويمنح فصل 07.6-23 من قانون نورث داكوتا هذه المؤسسات والكيانات صلاحية اتخاذ مثل هذه الإجراءات.

التباعد الاجتماعي - إغلاق المباني أو إلغاء الأحداث أو الحد من دخول مباني معينة. ومن المهم اتباع نصائح المسؤولين في الدوائر المعنية بالشؤون الصحية والبقاء في المنازل في حال إلغاء حدث معين.

احتواء المجتمعات - إغلاق المباني المكتفية، والمستودعات، والمدارس ومرافق النقل الجماعي.

العزل - عزل المرضى من الأصحاء.

الحجر الصحي - عزل الأشخاص الذين تعرضوا للمرضى أو الأشخاص الذين "يقترض" أنهم تعرضوا لهم من الأشخاص الذين لم يصبهم المرض.

1. 2. الالتزام بالممارسات الصحية

لا تنتظر لظهور وباء لكي تتبنى عادات صحية! وشجع الأصدقاء وأفراد العائلة على ذلك.

اتبع الخطوات البسيطة التالية:

- لا تذهب للعمل أو المدرسة إذا كنت مريضا، ولا ترسل أولادك إلى مراكز الرعاية النهارية أو المدارس إذا أصابهم المرض.
- اغسل يديك بعد فترات قصيرة لما لا يقل عن 20 ثانية بالماء الحار والصابون أو استخدم معقم يد خاليا من الماء، (قراءة الأحرف الأبجدية الإنجليزية أو الأغنية المدونة أدناه مرتين يستغرق عشرين ثانية).
- قم بتغطية فمك وأنفك بالمناديل أو براحة كفك عند السعال أو العطاس.
- تجنب تلامس المرضى. واتخذ إجراءات وقائية مناسبة عند القيام برعاية الأفراد المصابين بالمرض. لا تتقاسم الأواني، والأطباق، والأكواب وغيرها. قم بتنظيف وتعقيم الأدوات المشتركة الاستخدام، مثل أسوار السلم، وأجهزة الهاتف، ومسكات الأبواب، وأسطح الطاولات، وغيرها.
- تجنب اقتراب الآخرين إذا كنت مريضا. وإذا لم يمكن ذلك، فكن على بعد ما لا يقل عن ثلاث أقدام من الآخرين إذا كنت مريضا.



The Hand Washing Song

Wet, wet, wet your hands
Use a squirt of soap
Scrub, scrub, scrub, scrub
Rinse and dry them both

*Sing twice through to the tune of Row Row Row Your Boat
to wash your hands properly.
(Courtesy of the Red Cross)*

1.3. خطط مسبقا

يقدر أن 30 بالمائة من الأمريكيان قد يصابون بالمرض بسبب الوباء القادم. وفي حال ظهور مرض وبائي، قد يتم:

- إغلاق المكاتب ومقرات العمل والمدارس ومراكز الرعاية النهارية.
- 1. تحدث صاحب عملك عن الإجراءات البديلة المتبعة في الشركة ومتى يمكن اتخاذ مثل هذه الخطوات في حال ظهور وباء.
- 2. استفسر صاحب عملك ما إذا كان من الممكن العمل من بيتك خلال فترة الإنفلونزا الوبائية.
- 3. استفسر صاحب عملك عن سياسات الشركة الخاصة بالإجازة والإغلاق وجهز نفسك لانخفاض دخلك أو الخسارة فيه.
- 4. قم بوضع الترتيبات البديلة مع الأصدقاء أو أفراد العائلة لرعاية أولادك إذا أغلقت المدارس أو مراكز الرعاية النهارية.
- 5. خطط أنشطة تعليمية أو ترفيهية يمكن لأولادك ممارستها بدلا من الذهاب إلى مراكز التسوق أو محلات ألعاب الفيديو أو زيارة الأصدقاء.
- إلغاء البرامج الدينية والأحداث المجتمعية.
- نقص إمدادات المواد الغذائية في أسواق السوبر ماركت.
- انقطاع الكهرباء والماء.
- تشويش خدمات البنوك، والدوائر الحكومية، ودائرة البريد، وشركات الهاتف.
- احتمال التأخير في العلاج الطبي في المستشفيات والعيادات.
- الزحمة في المرافق الطبية قد تؤدي إلى ضرورة رعاية أفراد العائلة أو الأبناء في البيت لفترات زمنية طويلة.



التعليمات التالية سوف تساعدك على رعاية شخص مريض:

- الاستراحة في السرير. لعل الاستراحة تعيد النشاط والطاقة وتقوي نظام المناعة، مما يساعد على مكافحة المرض والشفاء العاجل.
- شرب قدر كبير من السوائل. يعتبر منع تجفاف السوائل أحد أهم الأمور التي يمكنك ضمانها لعلاج الإنفلونزا. ولهذا الغرض يمكنك شراء المشروبات الرياضية من الصيدلية أو البقالة أو إعدادها بنفسك.
- مكافحة الحمى. خزن قدرا وافرا من العلاجات مثل أكييتامينوفين أو إيبوبروفين، فإن الحفاظ على درجة حرارة منخفضة يساعد الأبناء على الشعور بحالة أفضل ويقلل من مخاطر التجفاف.
- احتفظ بسجل للعلامات الحيوية. قد يساعد سجل محتو على درجة الحرارة، وضغط الدم، والنبض بجانب الملاحظات العامة بخصوص الصعوبات في التنفس وتيرة الذهاب لدورة المياه وشرب السوائل، على العناية بشخص حبيب لديك.



1.4. تجهيز المستلزمات

فيما يلي قائمة صغيرة من المستلزمات التي ينبغي أن تتوفر لديك إذا لم يمكنك الخروج من بيتك لبعض الأيام أو الأسابيع. ومن المهم توافر هذه المستلزمات وذلك ليس عند ظهور مرض وبائي فحسب، بل لأي نوع من أوضاع طارئة مثل العواصف وغيرها.

ماء – بحيث يكفي لجالون لكل شخص كل يوم ويكون مخزنا في الحاويات البلاستيكية. ومن أجل ضمان سلامته، قم بتفريغ حاويات الماء وإعادة مملأها بعد كل ستة أشهر.

غذاء - لحوم معلبة جاهزة للأكل، والفواكه والخضار؛ وعصير معلب؛ وأغذية ذات طاقة عالية؛ وقيتامينات؛ وغذاء الراحة؛ وغذاء للرضع (إذا دعت الضرورة).

مستلزمات صحية – مناديل الرطوبة، معجون وفرشاة الأسنان، أوراق الحمام ومناديل ورقية، مستلزمات صحية للنساء، أكياس القمامة، وما إلى ذلك.

علاجات - مسكنات الألم مثل أسبرين وغيره، وعلاجات منع الإسهال، وعلاجات منع الحموضة، والمسهلات، احتفظ بكمية من سائر العلاجات الموصوف بها تكفي لمدة شهر إذا لم يمكنك الحصول عليها لفترة طويلة. تأكد من الصيدلية ما إذا أمكنها إرسال العلاجات الموصوف بها لك بالبريد أو يمكن توصيلها إليك.

مواد إضافية - نقود، عدسات لاصقة، بطاقات الائتمان، أرقام البنك، إمدادات غذائية للحيوانات الأليفة، وأغذية الرضع، والمواد الترفيهية، للمزيد من المعلومات يرجى زيارة موقع الصليب الأحمر الأمريكي <http://www.redcross.org>



خطة نورث داكوتا للاستجابة للإنفلونزا الوبائية



NORTH DAKOTA
DEPARTMENT of HEALTH

مقدمة

منذ 11 سبتمبر 2001 تستعد دائرة نورث داكوتا للصحة العامة والمجتمعات الطبية لمواجهة الطوارئ والكوارث ذات المستوى الكبير الناجمة عن المخاطر المقصودة وغير المقصودة، مثل تفشي الأمراض المعدية. مما أدى إلى مستويات عالية من الجاهزية لمواجهة نطاق واسع من التهديدات بما فيها الإنفلونزا الوبائية.

التخطيط والتحضير

نسقت إدارة نورث داكوتا للشؤون الصحية جهود تطوير خطط الجاهزية الطبية والخاصة بالصحة العامة على مستوى الولايات والأقاليم والمستوى المحلي والتي سوف يتم توظيفها للاستجابة لوباء الإنفلونزا: (1) خطة عمليات طوارئ للصحة العامة على مستوى الولايات؛ (2) خطة مخزونات استراتيجية وطنية؛ (3) خطة الخدمات الطبية الطارئة وخدمات المستشفيات في حال ارتفاع عدد المرضى بشكل كبير.

وأعير اهتمام خاص بضمان الجاهزية لمواجهة الإنفلونزا الوبائية بإدراجها ضمن الأمراض المعينة الوارد ذكرها بالتفصيل في خطة مواجهة الكوارث.

تم إدراج المواضيع التالية في خطة طوارئ الصحة العامة والكوارث ولها علاقة بظهور إنفلونزا وبائية.

1. مراقبة المرض واكتشافه وتحليله

تقوم وحدة مكافحة الأمراض في إدارة نورث داكوتا للشؤون الصحية بأنشطة مراقبة الأمراض واكتشافها مثل مراقبة نسبة الغياب في المدارس لتحديد حالات ظهور الإنفلونزا حتى يمكن اتخاذ إجراءات مبكرة للتدخل بشأن الصحة العامة.

سوف يتم تعزيز إجراءات المراقبة خلال فترة ظهور الإنفلونزا الوبائية، وقد تنفذ وحدة مكافحة الأمراض إجراءات إضافية عند الضرورة من أجل تحديد انتشار الإنفلونزا ومكافحتها بما فيها تحسين مستوى التحاليل المخبرية، والإجراءات التقليدية لمكافحة الأمراض مثل إغلاق المدارس ومقرات العمل، واستعراض الوفيات بسبب الإنفلونزا أو الالتهاب الرئوي أو الإصابة بعدوى جهاز التنفس.

2. الإجراءات الأخرى للاستجابة من قبل إدارة نورث داكوتا للشؤون الصحية

إذا قامت إدارة نورث داكوتا للشؤون الصحية باكتشاف ظهور إنفلونزا وبائية أو إذا أخطرتها السلطات الصحية الفيدرالية بذلك فإنها سوف تقوم بتنشيط مركز عمليات الطوارئ وإخطار مركز الولاية لعمليات الطوارئ بذلك.

كن جاهزا لمواجهة الطوارئ

الاتصالات

يتم تنفيذ اتصالات الصحة العامة والاتصالات الطبية من خلال شبكة الإنذار الصحي (HAN) التي تمثل نظاما خاصا وأمنا للمؤتمرات المرئية، ولا يعتمد هذا النظام على أنظمة الاتصالات العامة العادية مثل الهواتف والإنترنت، بل يتم ربط كل من الوحدات المحلية للصحة العامة، والمستشفيات، وإدارة نورث داكوتا للشؤون الصحية، ورابطة نورث داكوتا للرعاية الصحية، ومدرسة العلوم الطبية الصحية بجامعة نورث داكوتا من خلال هذه الشبكة.

كما يمكن لهذه الشبكة إرسال الرسائل من خلال البريد الإلكتروني، والفاكسات والهواتف والفيديو على الإنترنت.

التخطيط الإقليمي والمحلي

تم إنشاء ثماني مناطق محلية للصحة العامة من أجل ضمان الجاهزية لمواجهة الطوارئ والاستجابة لها، وتضم كل منطقة منسقا لمواجهة الطوارئ والاستجابة لها وخطة لعمليات طوارئ الصحة العامة والكوارث تحتوي على سائر تفاصيل العمليات ومواقع عيادات التطعيم في حالات الطوارئ والعلاجات الشفوية وإدارة أعداد كبيرة من المتوفين، كما يحظى المسؤولون المحليون للشؤون الصحية بصلاحيات لإصدار أوامر العزل والحجر الصحي وتشمل خططهم أحكاما لرعاية المعزولين والمرضى الموجودين في الحجر الصحي.

توزيع المستحضرات الصيدلانية (العلاجات)

طور نظام نورث داكوتا للصحة العامة خطة لتوزيع العلاجات الشفوية والتطعيمات بمستوى كبير خلال فترة زمنية قصيرة، وفي حال توافر كمية كافية من العلاجات الشفوية والتطعيمات، سوف يتم تنشيط نقاط الطوارئ للتوزيع من خلال العيادات المحلية لطوارئ الصحة العامة.

مستودعات مدارة من قبل مورد الإمدادات الصيدلانية والطبية

تعاقبت إدارة نورث داكوتا للشؤون الصحية مع مورد لتخزين علاجات وإمدادات طبية معينة لاستخدامها في حالات الطوارئ.

توفير تجهيزات طبية معينة مسبقا

قامت إدارة نورث داكوتا للشؤون الصحية بشراء وتوفير تجهيزات المستشفيات التي سوف تكون مساعدة أثناء ظهور إنفلونزا وبائية، مثل أجهزة التهوية وماكينات تنقية وترشيح الهواء.

العزل والحجر الصحي

يحظى المسؤولون في الدوائر المحلية للصحة العامة ومسؤولو الولاية للشؤون الصحية بصلاحيات عزل الأفراد وحجرهم صحيا، وعند الضرورة سوف يتم تنفيذ إجراءات العزل والحجر الصحي من أجل مكافحة انتقال الإنفلونزا في مجتمع ما وسوف يتم تنفيذها بالطريقة الأقل تأثيرا على الحركة والتنقل.

خطة الاتصالات والعلاقات العامة

قام مكتب العلاقات العامة التابع لإدارة نورث داكوتا للشؤون الصحية بتنسيق تطوير خطة اتصالات وطنية وإقليمية ومحلية لضمان أن المقيمين في ولاية نورث داكوتا يتلقون معلومات دقيقة في الوقت المناسب خلال طوارئ الصحة العامة، بما فيها إنفلونزا وبائية، كما تم تشغيل خط ساخن لطوارئ الصحة العامة، إضافة لذلك، تضم كل منطقة من المناطق الثماني مسؤولا عن العلاقات العامة يقوم بتنسيق جهود الاتصالات مع إدارة نورث داكوتا للشؤون الصحية.

كن جاهزا لمواجهة الطوارئ

المختبرات

تم زيادة قدرات المختبرات، وفي أوقات ظهور مرض وبائي سوف يتم استخدام الخطط لضمان توظيف التحاليل المخبرية والموظفين والإمدادات والتمويل في المناطق الأكثر حيوية أولاً، كما تم تحديد مختبر مساند ليتم استخدامه عند الضرورة في حالة طارئة كبيرة خاصة بالصحة العامة.

قدرات المستشفيات عند ارتفاع عدد المرضى

عملت إدارة نورث داكوتا للشؤون الصحية مع رابطة نورث داكوتا للرعاية الصحية والمستشفيات لوضع الخطط الإقليمية الخاصة بتعزيز قدرات المستشفيات في حال ارتفاع عدد المرضى.

المتطوعون للصحة العامة والخدمات الطبية

خلال إنفلونزا وبائية، سوف يتعين الاعتماد على المتطوعين للصحة العامة والخدمات الطبية لتقديم بعض خدمات الرعاية الصحية.

- قامت الوحدات المحلية للصحة العامة بتجنيد المتطوعين للصحة العامة والخدمات الطبية من خلال برنامج الفريق الاحتياطي التطوعي لطوارئ الصحة العامة/الفريق الاحتياطي الطبي (PHEVR/MRC)، ونجحت في تجنيد أكثر من ألفي (2000) متطوع.
- تعاقدت إدارة نورث داكوتا للشؤون الصحية مع العديد من هيئات الترخيص للخدمات الصحية والطبية لتوفير معلومات الاتصال بالعاملين في مجال الرعاية الصحية بالولاية.
- تتوفر لدى إدارة نورث داكوتا للشؤون الصحية موارد لتجنيد أفراد الخدمات الصحية والطبية عند الضرورة خلال فترة ظهور الإنفلونزا البائية.

قدرات للتعامل مع ارتفاع الطلب على خدمات الطوارئ الطبية

تعاقدت إدارة نورث داكوتا للشؤون الصحية مع رابطة نورث داكوتا لخدمات الطوارئ الطبية لتطوير خطط التعامل مع ارتفاع الطلب على خدمات الطوارئ الطبية، بما فيها تدريب الأفراد، واتفاقيات المعونات المتبادلة، وتحديد طرق المواصلات البديلة، وخلق إمدادات التجهيزات الإقليمية، وتطوير فرق الاستجابة الإقليمية.

يمكن الاطلاع على ملخص كامل لخطة الصحة العامة والإنفلونزا البائية الطبية بموقع إدارة الشؤون الصحية على الإنترنت " <http://www.ndhealth.gov/epr> ". للمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بقسم الجاهزية والاستجابة للطوارئ الصحية التابع لإدارة نورث داكوتا للشؤون الصحية على الرقم 701.328.2270.

نحن نحتاج إلى مساعدتكم!!

ما هو الفريق الاحتياطي التطوعي لطوارئ الصحة العامة/الفريق الاحتياطي الطبي (PHEVR/MRC)؟

يتكون الفريق الاحتياطي التطوعي لطوارئ الصحة العامة/الفريق الاحتياطي الطبي (PHEVR/MRC) من أهالي ولاية نورث داكوتا الذين يتطوعون للمساعدة في تقديم المساعدة الطبية وغير الطبية في طوارئ الصحة العامة.

المتطوعون في الفريق الاحتياطي التطوعي لطوارئ الصحة العامة والفريق الاحتياطي الطبي (PHEVR/MRC):

- سوف يتلقون التدريبات حسب الضرورة.
- قد يشاركون في تمارين الكوارث التي تنطوي على اختبار الجاهزية للتعامل مع طوارئ الصحة العامة.
- سوف يساعدون في الاستجابة لمشاكل الصحة العامة في أوقات الطوارئ.

لماذا التطوع؟

في حالة طارئة، قد تحتاج وكالات الصحة العامة إلى المتطوعين للمساعدة في تقديم خدمات هامة لإنقاذ الأرواح في الطوارئ.

وبصفتك متطوعا في الفريق الاحتياطي التطوعي لطوارئ الصحة العامة والفريق الاحتياطي الطبي (PHEVR/MRC)، سوف تقوم بمساعدة أصدقائك وجيرانك وأفراد عائلتك ومجتمعك وولايتك في الأوقات الصعبة، كما قد يطلب من المتطوعين المنضويين في الفريق الاحتياطي التطوعي لطوارئ الصحة العامة/الفريق الاحتياطي الطبي (PHEVR/MRC) لتقديم المساعدة في حالة طارئة وطنية.

بصفتنا أهالي ولاية نورث داكوتا، لقد ورثنا تراثا غنيا فيما يتعلق بالعناية بأصدقائنا وجيراننا أثناء الطوارئ. ويرجى منكم الانضمام إلى الفريق التطوعي الاحتياطي لطوارئ الصحة العامة. فإن جهودكم سوف تساعدنا على حماية صحة كل شخص في نورث داكوتا.

د. تيري دوميلي
ضابط الولاية للشؤون الصحية

ماذا يمكنني أن أفعل؟

- نشر المعلومات.
- مساعدة الناس في إكمال الأوراق.
- رعاية الأطفال.
- توجيه حركة المرور.
- العمل في خط ساخن للاستعلام.
- تحميل وتفريغ الإمدادات.
- إعداد الطعام.
- توفير الأمن.
- توزيع العلاجات.
- توفير الرعاية الطبية والرعاية التمريضية والخدمات الطبية الأخرى.
- توفير الدعم العاطفي أو الخدمات الاستشارية.

من يمكنه أن يتطوع؟

من أجل الانضمام إلى الفريق الاحتياطي التطوعي لطوارئ الصحة العامة، يجب ألا يقل عمرك عن 18 سنة ويجب أن تعيش وتعمل أو تحضر المدرسة في نورث داكوتا.

كيف يمكنني أن أتطوع؟

زر موقع <http://www.ndhealth.gov/han> أو اتصل بمخطط في منطقتك (تجدون معلومات الاتصال في الصفحة رقم 33).

مصطلحات شائعة الاستعمال خاصة "بالتخطيط لمواجهة الوباء"

وباء: وباء إنفلونزا عالمية.

العلاجات المضادة للفيروسات: الأدوية التي يمكن أن تساعد في تخفيف أعراض المرض الذي تسببه الفيروسات، مثل الإنفلونزا.

H5N1: نوع شديد من إنفلونزا الطيور أدى إلى مقتل الملايين من الطيور، لاسيما الدواجن، في الكثير من الدول بجانب إصابة بعض الأشخاص بالمرض والتسبب في بعض الوفيات البشرية، والآن (عام 2007)، فإن كل شخص أصيب بفيروس H5N1 الخاصة بإنفلونزا الطيور كان له اتصال عن قرب بالطيور المصابة، ولكن الخبراء قلقون من أن هذا الفيروس قد يتغير لينتقل بسهولة أكثر من شخص إلى آخر، مما يؤدي إلى ظهور وباء.

HPAI: إنفلونزا الطيور عالية الضراوة - إنفلونزا الطيور التي تسبب العدوى الشديدة وتسبب وفيات كثيرة في الطيور.

العزل: الفصل بين الأشخاص المصابين بالإنفلونزا أو الذين توجد لديهم أعراضها من الأصحاء.

الحجر الصحي: الفصل بين الأشخاص الذين لم يصبهم بعد المرض ولكنهم تعرضوا لفيروس الإنفلونزا وبين الأشخاص الذين لم يتعرضوا لذلك.

إنفلونزا جديدة: نوع جديد من فيروس الإنفلونزا لا يتمتع أي شخص بالحصانة منه أو يتمتع بها أناس قليلون.

أدوات تجهيزات الوقاية الشخصية (PPE): الأدوات مثل الأقنعة والقفازات التي يستخدمها العاملون في مجال الرعاية الصحية لتفادي الإصابة بالعدوى عند علاج المرضى المصابين بمرض معد.

نقاط التوزيع (POD): المواقع التي توزع فيها التطعيمات أو الأدوية للجماهير إذا توفرت التطعيمات و/أو الأدوية المضادة للفيروسات.

أيام الثلوج: في سياق الإنفلونزا الوبائية، هي الأيام التي تغلق فيها المدارس والأماكن العامة للحد من الاتصال بين الأفراد وتخفيض نسبة انتشار الجراثيم.

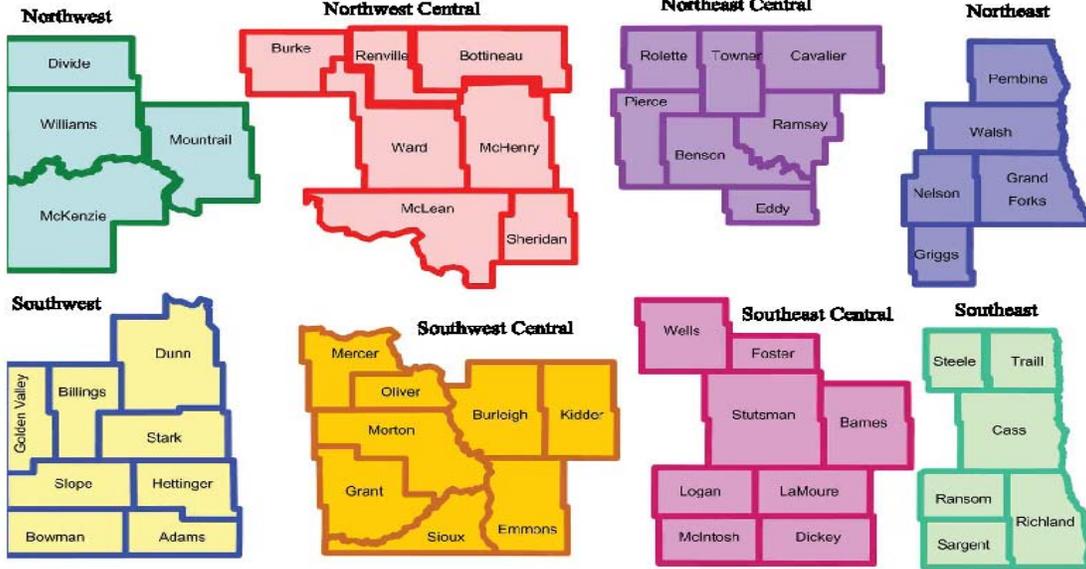
الابتعاد الاجتماعي: في سياق الإنفلونزا الوبائية، يقصد بالابتعاد الاجتماعي الاستراتيجية الهادفة إلى الحد من الاتصال بين الأفراد من أجل تخفيض نسبة انتشار الجراثيم - مثلا بالمكوث في البيوت أو تفادي الذهاب إلى الأماكن العامة مثل المحلات.

القدرة على التعامل مع حجم غير عادي من العمل: القدرة على التعامل مع حجم عمل أكبر بكثير من الحجم العادي خلال فترة زمنية قصيرة جدا - مثلا تدفق عدد كبير من المرضى إلى المستشفيات أو وصول عينات كبيرة إلى المختبرات لإجراء التحاليل، وكل ذلك في نفس الوقت.

أصحاء قلقون: هم الأفراد الذين قد يعانون من أعراض غير معينة (مثلا الصداع، والألم في العضلات، وغير ذلك) لأنهم قلقون أو مصابون بالإجهاد.

المخططون الإقليميون لطوارئ الصحة العامة

Bioterrorism Regional Planning Areas



اتصال بالموظفين في إدارة الجاهزية لمواجهة الطوارئ في منطقتك من أجل بدء التخطيط:

منطقة جنوب غرب:
Southwestern District Health Unit
701.483.3792

منطقة جنوب غرب المركزية:
Bismarck-Burleigh Public Health
701.222.6525

منطقة جنوب شرق الوسطى:
Central Valley Health District
701.252.8130

جنوب شرق:
 Fargo Cass Public Health
701.241.1360

منطقة شمال غرب:
Upper Missouri District Health Unit
701.774.6400

منطقة شمال غرب المركزية:
First District Health Unit
701.852.1376

منطقة شمال شرق الوسطى:
Lake Region District Health Unit
701.662.7035

شمال شرق:
Grand Forks Public Health Department
701.787.8100



NORTH DAKOTA
DEPARTMENT of HEALTH

إدارة نورث داكوتا للشؤون الصحية
قسم الجاهزية والاستجابة للطوارئ - 701.328.2270
<http://www.ndhealth.gov>